



www.iyffthailand.com

International Youth Fellowship มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ

เลขที่รับ..... ๒๕๖๕
ลงวันที่..... ๕ มิ.ย. ๒๕๖๕

เลขที่ HM/660617

วันที่ 3 เมษายน 2566

เรื่อง ขอเข้าพบ และขอเรียนเชิญเข้าร่วมงานสัมมนาการศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ (Healing Mind)

เรียน นายกองจัดการบริหารส่วนจังหวัดนครปฐม

- สิ่งที่แนบมาด้วย
1. ตารางกิจกรรม
 2. เอกสารแนะนำ Healing Mind
 3. แบบตอบรับการเข้าร่วมกิจกรรม

สำนักงานเลขานุการองค์การบริหารส่วนจังหวัด

เลขที่รับ..... ๕๕๓

รับวันที่..... 05 เม.ย. 2566

มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ (IYF) ประจำประเทศไทย เป็นองค์กรที่มีได้มุ่งหวังผลกำไร ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2544 โดยมีพื้นฐานจากความ เป็นคริสเตียน และมีสาขาในประเทศต่าง ๆ มากกว่า 100 ประเทศทั่วโลก ทำงานด้านการศึกษาและเยียวยาจิตใจอย่างต่อเนื่องมากกว่า 22 ปี จนมาถึงปัจจุบัน ทั้งเคยร่วมงานกับหน่วยงานภาครัฐและองค์กรเอกชนทั้งในและต่างประเทศ อาทิ เกาหลีใต้ ออสเตรเลีย กานา เคนยา ฟิลิปปินส์ รวมถึงประเทศไทย เพื่อ แก้ไขปัญหาสังคม และแก้ปัญหาจิตใจผู้คนให้เข้มแข็งและกลายเป็นผู้นำที่มีศักยภาพ มูลนิธิได้จัดกิจกรรมอันหลากหลาย อาทิ แคมป์วัฒนธรรมนานาชาติ (World Camp), สัมมนาผู้นำทางการศึกษา (Mind Education Leaders Forum), การศึกษาโรงเรียนทางเลือกลินคอล์นเฮาส์ รวมถึง โครงการอาสาสมัคร ต่างประเทศ (Overseas Volunteer Program) เป็นต้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อมุ่งเน้นการเสริมสร้างจิตใจผู้คนให้แข็งแรง พัฒนาศักยภาพผู้นำ และเติบโตด้วย ใจที่พร้อมคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวม เพื่อสร้างสังคมที่มีคุณภาพต่อไปทั้งปัจจุบันและอนาคต

โดย Healing Mind คือกิจกรรมการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับเรื่องของจิตใจ ผ่านหลักสูตรที่ชื่อว่า “Mind Education (หลักสูตรการศึกษาเรื่อง โลกของจิตใจ)” จากสาธารณรัฐเกาหลีใต้ ซึ่งเป็นหลักสูตรที่มีการบรรยายให้กับบุคลากรภาคประชาสังคม ภาคการศึกษาและเยาวชน มาแล้วกว่า 2 หมื่นครั้ง และได้มีการลงนามบันทึกความเข้าใจ (MOU) กับหน่วยงานต่างๆกว่า 210 แห่งใน 60 ประเทศทั่วโลก มีวัตถุประสงค์เพื่อแก้ปัญหาสังคมในมุมต่างๆ อย่าง เป็นระบบสร้างสุขภาวะทางอารมณ์ที่ดี แก้ปัญหาด้านจิตใจ เสริมสร้างทักษะทางความคิด และสร้างภูมิคุ้มกัน ในจิตใจให้เข้มแข็ง อันเป็นพื้นฐานของการ เปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ลดอัตราการฆ่าตัวตาย แก้ปัญหาการคิดยาเสพติดและพัฒนาทรัพยากรของประเทศอย่างยั่งยืน กิจกรรมประกอบไปด้วย การบรรยาย เรื่องของจิตใจ (Mind Lecture), 4 กิจกรรมย่อยเกี่ยวกับการแก้ปัญหาคือความสัมพันธ์ ภาวะซึมเศร้า การเรียนรู้ และอาการเสพติด (Mindset Academies) และ Music Therapy และ ในโอกาสนี้ทางมูลนิธิได้เชิญผู้ก่อตั้งสถาบันการศึกษาโลกของจิตใจ (IMEI) จากสาธารณรัฐเกาหลีใต้ และเป็นผู้เขียนหลักสูตร Mind Education ให้เกียรติมาเป็นวิทยากรหลัก เพื่อจัดงานสัมมนาการศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ ครั้งที่ 13 นี้ สิทธิพิเศษสำหรับผู้เข้าร่วม จะได้เข้าชมดนตรีระดับ โลก Peace Concert ที่จัดขึ้นเพื่อส่งมอบความสุขและความหวังให้กับผู้คน ทั้งยังมีโอกาสขยายความร่วมมือด้านการพัฒนาสังคมดังนี้

- จัดกิจกรรม Healing Mind ต่อเนื่องในหน่วยงานของท่าน
- จัดตั้งศูนย์ให้คำปรึกษาเพื่อเยียวยาจิตใจให้แก่บุคลากร
- ศึกษาดูงานเกี่ยวกับหลักสูตร Mind Education ที่สาธารณรัฐเกาหลีใต้

มูลนิธิจึงใคร่ขอเข้าพบเพื่อรื้อหาและขอความร่วมมือ ดังนี้

- เรียนเชิญท่านเข้าร่วมงานสัมมนาการศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ เพื่อสร้างความร่วมมือในการพัฒนาจิตใจให้แก่บุคลากรใน หน่วยงานของท่าน และในสังคมไทยอย่างยั่งยืน ซึ่งจะจัดขึ้นในวันเสาร์ที่ 17 มิถุนายน 2566 ตั้งแต่เวลา 13.00 น. – 17.30 น. ณ มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ ริงสิต (IYF Center) ทั้งนี้ ทางโครงการขอมอบสิทธิในการเข้าร่วมงานให้กับหน่วยงานของท่าน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายจำนวน 4 ท่าน (ปกติมูลค่าท่านละ 500 บาท) และมอบประกาศนียบัตรสำหรับผู้เข้าร่วมงาน
- ขอความอนุเคราะห์ในการประชาสัมพันธ์แก่บุคคลทั่วไปที่เกี่ยวข้องกับหน่วยงานของท่าน อาทิ ช่องทางเว็บไซต์ โซเชียลมีเดีย หรือ ป้ายประชาสัมพันธ์ โดยมอบส่วนลดให้ 15% สำหรับผู้ที่สมัครผ่านทางกรับรู้จากหน่วยงานของท่าน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ทางโครงการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านในครั้งนี้



แนะนำวิทยากรหลัก



360° กิจกรรมที่ผ่านมา



แนะนำ Peace Concert

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

ดร. (กิตติมศักดิ์) อีกลี คิม

ผู้ก่อตั้งมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ ประจำประเทศไทย

สอบถามเพิ่มเติม : นางสาวกัญญ์ณิศา (คุณอัย) 099-239-5492 หรือ นางจันทร์พร (คุณจอย) 090-981-8821



กำหนดการกิจกรรมเยียวยาจิตใจ Healing Mind ครั้งที่ 13

วันเสาร์ที่ 17 มิถุนายน 2566

เวลา 13.00 – 17.30 น.

ณ ศูนย์ IYF center รังสิต

เวลา	รายละเอียด
13:00 – 13:15	ลงทะเบียน
13:15 – 13:35	แนะนำมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ ประจำประเทศไทย (IYF) การแสดงวัฒนธรรมนานาชาติ กล่าวแสดงความยินดี โดยแขกกิตติมศักดิ์
13:35 – 13:50	แนะนำความร่วมมือ ความร่วมมือเพื่อนำหลักสูตรไปใช้และการทำงานร่วมกันในอนาคต
13:50 – 14:40	Mindset Academy (แยกกลุ่มตามความสนใจ) 1. ปัญหาความสัมพันธ์ 2. ภาวะซึมเศร้า 3. ปัญหาการเรียนรู้ 4. อาการเสพติด หรือ Mind Talk พูดคุยแลกเปลี่ยนตามประเด็นปัญหาด้านจิตใจที่สนใจ
14:40 – 15:00	Break
15:10 – 16:00	Mind Lecture บรรยายเรื่องจิตใจในหัวข้อ “การศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ” โดย ดร. อ็อก ซู พาร์ค ผู้ก่อตั้งมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ และผู้คิดค้น Mind Education จากประเทศเกาหลีใต้
16:00 – 17:30	Music Therapy by Peace Concert

(หมายเหตุ : กำหนดการและสถานที่อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้)



แบบตอบรับการเข้าร่วมงานสัมมนาการศึกษาเรื่องการเยียวยาจิตใจ (Healing Mind)

วันเสาร์ที่ 17 มิถุนายน 2566 เวลา 13.00 – 17.30 น

ณ ศูนย์ IYF center รังสิต

รายชื่อผู้เข้าร่วม

1. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

เบอร์ติดต่อ..... E-mail.....

2. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

เบอร์ติดต่อ..... E-mail.....

3. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

เบอร์ติดต่อ..... E-mail.....

4. ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....สกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

เบอร์ติดต่อ..... E-mail.....

**กรุณาส่งแบบตอบรับ ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ที่ Email: healingmindofficial@gmail.com

หรือสแกน QR Code เพื่อลงทะเบียนเข้าร่วมงาน



สอบถามเพิ่มเติม : นางสาววิญพนิต (คุณอ้อม) 099-239-5492 หรือ นางจันทพร (คุณจอย) 090-981-8821

HEALING MIND

โรคทางใจ ต้องใช้ใจเยียวยา



ภาวะซึมเศร้า



การเรียนรู้



ความสัมพันธ์



อาการเสพติด

ชวนคุณ..

ร่วมเรียนรู้และแก้ไขปัญหทางใจ

วันเสาร์ที่ 17 มิ.ย. 66

ณ IYF Center รังสิต

CHECK
แผนที่



เริ่มต้นเปลี่ยนแปลงจิตใจอย่างเป็นระบบด้วย
หลักสูตร Mind Education จากประเทศเกาหลีใต้

(บนพื้นฐานแนวคิดแบบคริสเตียน)



12 ครั้ง



2,403 คน



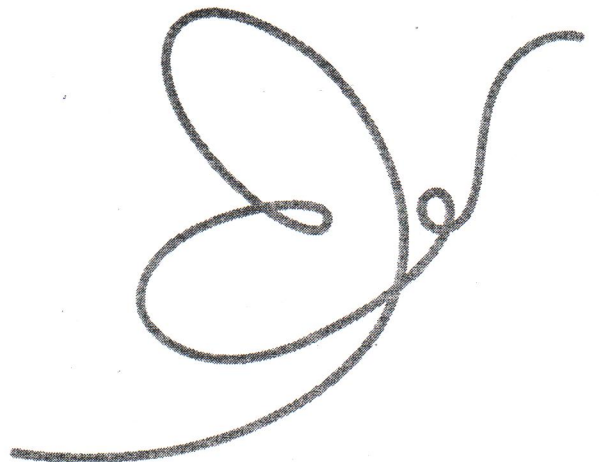
123 คน



9 หน่วยงาน

สแกน QR

เพื่อร่วมกิจกรรม



สอบถามเพิ่มเติม

☎ 02-101-1367, 099-239-5492

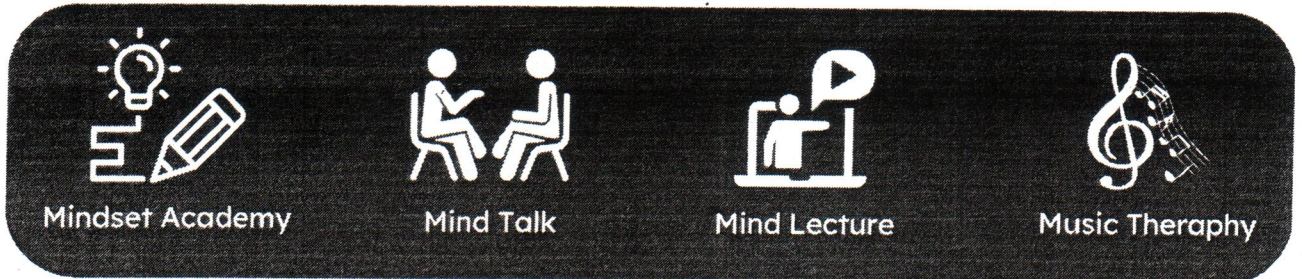
✉ healingmindofficial@gmail.com



Healing Mind

About us

เป็นกิจกรรมการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับเรื่องของจิตใจ เพื่อทำความเข้าใจสาเหตุของปัญหาต่างๆ ในชีวิต อาทิ ภาวะซึมเศร้า การเรียนรู้ ความสัมพันธ์ และอาการเสพติด โดยช่วยให้ค้นพบสาเหตุและทางออกผ่านกิจกรรมอย่างเป็นระบบด้วยหลักสูตร Mind Education จากประเทศเกาหลีใต้ ด้วย 4 ขั้นตอนอย่างต่อเนื่อง ดังนี้



โครงการ Healing Mind เริ่มต้นในเดือนกรกฎาคม ปีค.ศ.2020 ซึ่งเป็นช่วงหลังโควิดที่คนไทยตกอยู่ในภาวะยากลำบากมากขึ้น ทั้งเรื่องของเศรษฐกิจ ปัญหาความสัมพันธ์ โรคภัย และความไม่มั่นคงทางใจที่เพิ่มขึ้น ผู้ก่อตั้งมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ ดร.กิตติศักดิ์ อัครเชล คิม จึงตั้งโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้ความหวังใหม่กับคนทุกเพศทุกวัย

ความสำคัญของ Healing Mind

คนไทยฆ่าตัวตาย

เป็นอันดับ 1 ใน

โดยพยายามฆ่าตัวตายทุกๆ 10 นาที

อาเซียน

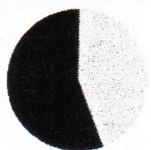
สำรวจจากคนทั่วไป



จาก 16,533 คน

18% คิดว่าตัวเองเป็นซึมเศร้า

ปัญหาใหญ่ที่สุดของภาวะซึมเศร้า



44%

รู้สึกว่าคุณรอบข้างไม่เข้าใจ

ภาวะหมดไฟในวัยทำงาน



พนักงานรัฐวิสาหกิจ 77%



พนักงานเอกชน 73%



ข้าราชการ 58%



ธุรกิจส่วนตัว 48%

ผลสำรวจการเสพติดของคนไทย

1

ติดอันดับ 1 ผู้ใช้ **social media** มากที่สุดในโลก เฉลี่ย 8 ชั่วโมงต่อวัน



3

ดื่ม **แอลกอฮอล์** เฉลี่ย 142 ขวด/คน/ปี



2

เป็น **หนี้** ครั้งเรื่องสูงเป็นอันดับ 2 ของเอเชีย 1 ใน 5 ของช่วงอายุ 29-30 ปี "เป็นหนี้เสีย"



4

มียอดใช้จ่ายในตลาดสูงเป็นอันดับ 20 ของโลก 23,000 บาท/ปี



รูปแบบของกิจกรรม

Mindset Academy

กิจกรรมเพื่อเข้าใจเรื่องโลกของจิตใจและเรียนรู้วิธีแก้ไขปัญหานำไปใช้ได้จริง

Mind Lecture

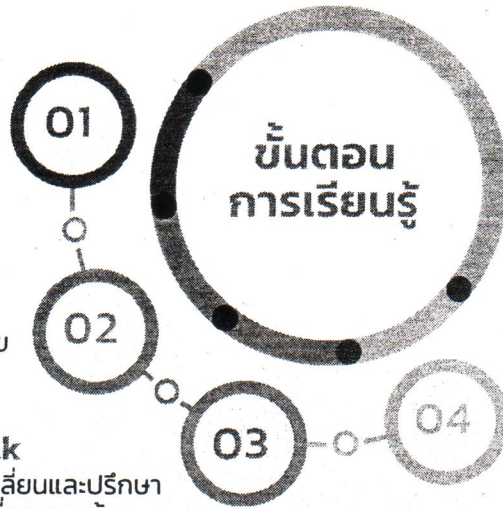
การบรรยายด้านจิตใจเพื่อรู้จักสาเหตุของปัญหาและแนวทางแก้ไข

Mind Talk

พูดคุยแลกเปลี่ยนและปรึกษาปัญหากับผู้เชี่ยวชาญด้านจิตใจ

Music Therapy

รับฟังเพลงออเคสตราและละครเพลงสะท้อนความรักในครอบครัวเพื่อผ่อนคลายจิตใจ



ตัวอย่างหลักสูตร Mind Education



บทที่ 1 ความสามารถในการคิดอย่างลึกซึ้ง

- เรียนรู้ที่จะคิดอย่างลึกซึ้ง
- ความสามารถในการแยกแยะความคิด
- การเชื่อตัวเอง
- การค้นพบตัวเอง



บทที่ 2 ความสามารถในการควบคุมตัวเอง

- ความต้องการและชีวิต
- ความสามารถในการควบคุมตัวเองเป็นสิ่งจำเป็น



บทที่ 3 การแลกเปลี่ยน

- ความสำคัญของการแลกเปลี่ยน
- จิตใจที่เชื่อมโยงกัน



บทที่ 4 ความเชื่อ

- กระบวนการของความเชื่อ
- ความเชื่อและการเปลี่ยนแปลง

สิ่งที่ผู้ศึกษาจะได้รับ



สร้างจิตใจที่เข้มแข็งลดการกล่าวโทษต่อผู้อื่นแต่เริ่มต้นที่รู้จักจิตใจตัวเอง



สร้างการฝึกฝนและการรู้จักควบคุมตนเองด้วยจิตใจ



สร้างจิตใจเปลี่ยนแปลงและท้าทายการเรียนรู้สิ่งใหม่

ภาพกิจกรรมที่ผ่านมา

